

L'UPJV SE PRÉSENTE AUX LYCÉENS

Visioconférence UPJV et lycées de l'académie d'Amiens

Janvier 2021

LES SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES ET PHILOSOPHIE LA PSYCHOLOGIE

Intervenants: Mme Vanessa LAGUETTE, professeur en Psychologie et

Etudiants : Mégane (en Master 1 Psychologie sociale) et Baptiste (en Licence 3)

Organisation des études, Contenus de la formation

Le métier de psychologue

Le seul diplôme reconnu pour exercer le métier de psychologue est le master préparé à l'université. C'est une profession réglementée : il faut obligatoirement être titulaire d'un master en psychologie (5 ans d'études) pour obtenir le titre professionnel de psychologue. La formation doit comporter un certain nombre d'heures d'enseignements en psychologie et d'heures de stages professionnels (500 heures) en master 1 et master 2 pour obtenir ce titre. La licence seule ne suffit pas.

Présentation générale de la licence PSYCHOLOGIE

La licence universitaire mention Psychologie est non sélective ; elle se prépare en trois ans. Les deux premières années de licence sont consacrées à une formation générale à la psychologie : les enseignements sont communs à tous. Une spécialisation se fait en troisième année de licence avec le choix de l'un des trois parcours proposés à l'UPJV : la psychologie cognitive et neurosciences, la psychopathologie clinique transculturelle et la psychologie du travail, sociale et ergonomie. Ces parcours mènent ensuite à différents masters professionnels. L'UPJV propose actuellement 5 parcours de spécialisation à ce niveau.

L'UPJV SE PRÉSENTE AUX LYCÉENS

Comment s'inscrit-on en licence de psychologie ?

Comme pour toutes les licences, il faut s'inscrire sur Parcoursup. Il y a un nombre de places limité en 1^{re} année de licence. A l'UPJV, cette capacité est de 530 places. C'est une licence qui est très demandée, donc on fait un classement des candidats. Mais en principe, tous les bacheliers de l'académie d'Amiens sont pris.

Quelles sont les matières enseignées en psychologie ?

En psychologie, beaucoup de courants sont étudiés comme la psychologie développementale, la psychologie clinique, la psychologie du travail ... Il y a également des disciplines scientifiques telles que les statistiques, la neuroscience. Même si un élève n'est pas très brillant dans les matières scientifiques au lycée, il pourra très bien s'en sortir à l'université. On retrouve aussi l'anglais de la première année de licence au master 2. C'est une matière incontournable en psychologie car il y a beaucoup d'articles et de travaux de recherches écrits en anglais, c'est la langue internationale scientifique. Il faut donc une certaine aisance dans cette langue.

Est-il possible de faire des stages ? A l'étranger ?

Les stages ne sont pas obligatoires en licence mais il est tout à fait possible d'en faire en dehors des cours. Les stages sont obligatoirement réalisés en master 1 et master 2. Il existe également le système ERASMUS qui permet aux étudiants qui le souhaitent d'effectuer des séjours pour un semestre voire une année dans des universités à l'étranger.

Comment sont organisés les cours en Licence ?

Les cours sont organisés en semestre et chaque semestre se compose de plusieurs Unités d'Enseignement (U.E.). En première année de licence il y a beaucoup de cours magistraux (CM) et très peu de travaux dirigés (TD). Il n'y a pas de contrôle des présences en CM, c'est à l'étudiant lui-même de se prendre en charge. Il faut être très autonome et très motivé. Au fil des années, il y a plus d'encadrement, plus de travaux dirigés et donc plus d'interactions entre les enseignants et les étudiants. Chaque année de licence comporte deux semestres et ces derniers n'ont pas forcément de continuité entre eux.

Il y a moins d'heures de cours qu'au lycée mais un travail personnel important d'approfondissement des cours est à fournir très régulièrement. Il y a en début de licence, un module de méthodologie du travail universitaire.

Comment sont évalués les enseignements ?

Il y a des examens (partiels) à la fin de chaque semestre (janvier et mai) et quelques contrôles continus dans certaines matières. Il y a un système de compensation ; une U.E. est composée de plusieurs matières qui se compensent entre elles, les UE se compensent entre elles et les semestres peuvent aussi se compenser. Enfin, le rattrapage a lieu en fin d'année pour tout étudiant qui n'aurait pas validé certaines unités d'enseignement.

L'UPJV SE PRÉSENTE AUX LYCÉENS

Comment se fait l'entrée en Master ?

A l'issue de la troisième année de licence, il est tout à fait possible de postuler dans n'importe quel master de France. Les spécialités sont très différentes d'une université à l'autre. La sélection se fait sur dossier pour l'entrée en master 1 avec un entretien oral ; elle porte sur les trois années de licence. Il faut préparer cette sélection dès la première année de licence, c'est assez difficile car il y a beaucoup de candidats et un nombre de places limité en master. A l'UPJV, pour les différents parcours, il y a 120 places environ. Selon les différentes spécialités de la psychologie, les attentes seront différentes.

QUELS SONT LES DEBOUCHES DE LA PSYCHOLOGIE ?

Les psychologues peuvent travailler dans le soin : prises en charge thérapeutiques en institution (HP, CHU, instituts spécialisés ...).

Ils peuvent aussi travailler dans des associations pour l'aide à l'insertion socioprofessionnelle par exemple, ou en entreprise, dans les services de Ressources Humaines. Il y a de nombreux débouchés, notamment auprès des enfants et des personnes âgées (neuropsychologie).

CONSEILS POUR REUSSIR

Pour réussir dans cette licence, il faut des qualités rédactionnelles et d'analyse. Il faut également être très autonome. La motivation personnelle est indispensable.

Peut-on être aidé si on a des difficultés ?

Il existe du tutorat pour les étudiants qui rencontrent des difficultés, quelle que soit la matière. Des étudiants de licence 3 vont, par exemple, aider les étudiants de licence 1. Il ne faut pas avoir peur de demander de l'aide, il y a beaucoup d'associations à l'université où il est possible d'obtenir divers renseignements notamment sur les contenus d'examens qui se sont déjà déroulés (par exemple les anciens QCM ; questionnaires à choix multiple). Il peut aussi y avoir du parrainage afin de se « greffer » à un étudiant et d'être accompagné.

L'UPJV SE PRÉSENTE AUX LYCÉENS

Témoignages des étudiants :

Baptiste : « Je suis étudiant en troisième année de psychologie spécialité neuropsychologie. J'ai fait un bac Economique et sociale spécialité maths. J'ai choisi de faire de la psychologie car déjà en classe de 4^{ème} ce domaine m'intéressait ; je lisais beaucoup d'articles de psychologie sur internet. Je trouvais cela intéressant que l'on puisse étudier l'humain à la fois d'un point de vue biologique et social, c'est pour cela que je me suis spécialisé en neuropsychologie. Je souhaite poursuivre dans le master neuropsychologie à l'université d'Amiens et faire une thèse sur les micros expressions ».

Mégane : « Je n'ai pas un parcours linéaire. En effet, j'ai fait un bac pro commerce non pas par choix mais par notes. Je n'étais pas très assidue ni intéressée. Je n'ai pas passé les deux dernières épreuves du bac et j'ai arrêté mes études pour travailler. J'ai eu plusieurs emplois et en découvrant le monde du travail, j'ai découvert l'humain et son fonctionnement ! J'ai donc commencé toute seule à m'intéresser à la psychologie du travail. De ce fait, j'ai repris mes études et passé le DAEU (diplôme d'accès aux études universitaires, équivalent du bac) à l'université d'Amiens et j'ai poursuivi mes études en psychologie. Je suis à l'heure actuelle en master 1 psychologie sociale ».

Des ressources pour aller plus loin

Sur le site de l'UPJV

La [vidéo](#) de la visioconférence

La fiche diplôme de l'UPJV : [Licence de psychologie](#)

Vidéos de présentation de l'UPJV (Journée portes ouvertes du 06/02/2021)

[l'UFR des sciences humaines](#) et sociales et philosophie :

Les [bibliothèques](#) universitaires

La [vie étudiante](#)

Sur le site de l'ONISEP :

La fiche diplôme [Licence de Psychologie](#)

[Psycho ou pas ?](#)

[Ma 1^{re} année en](#) licence de psychologie

Des MOOC (cours gratuits en ligne) orientation

[Introduction à la psychologie à l'université](#)

[Projet FAC](#) : les recettes pour réussir en sciences humaines

[La fac](#), est-ce pour moi ?

N'hésitez à nous contacter

03.22.92.28.78

45, rue Saint Leu 80000 AMIENS